

## Blij met Psalm 103:3-5

*De Heer vergeeft al mijn zonden.  
Hij geneest me als ik ziek ben,  
Hij laat me niet sterven.  
Hij is goed voor mij, hij houdt van mij.  
Hij maakt me weer sterk en gezond,  
Hij geeft me nieuwe kracht.  
God, u bent geweldig, wat ben ik blij met*

---



Ik dank u hartelijk!



## Boos met Psalm 73:3 en 21-22

*Vroeger was ik vaak kwaad van binnen.  
Ik vond het leven niet eerlijk.  
Ik begreep er niets van,  
ook al was ik dicht bij u.  
Maar toen ging ik naar de tempel van God.*

God, ik vind het echt niet eerlijk dat

---

Ik baal daar vreselijk van.  
U hebt alle macht. Wanneer doet U er iets aan?



## Bedroefd, verdrietig met Psalm 42:6-7:

*Ik ben diep bedroefd  
En ik denk aan God.  
Ik voel me door God verlaten.  
Waarom ben ik zo bedroefd,  
Waarom zo onrustig van binnen?  
Ik moet op God vertrouwen.  
Eens zal ik hem weer danken.  
Hij zal mij redden, hij is mijn God.  
God, wat voel ik me verdrietig, want*

en het duurt al zo lang.  
Waarom ben ik zo bedroefd, waarom zo onrustig van binnen?  
Ik moet op U vertrouwen.  
Eens zal ik u weer danken.  
U zult mij redden, U bent mijn God.



## Bang met Psalm 22:17-18:

*Mijn God, mijn God, waarom hebt u mij alleen gelaten?  
Mijn vijanden zijn overal om mij heen.  
Mijn handen en voeten zijn vastgebonden.  
Ik kan mijn botten tellen, zo mager ben ik.  
Ze verdelen mijn kleren,  
Ze loten erom.  
Jezus,  
ik dank u dat ik al mijn angst met u mag delen.  
U snapt precies wat ik bedoel als ik u vertel hoe  
bang ik ben als ik denk aan*

---

