

## VASTEN IN DE LIJDENSWEEK

'Vasten', hebben we vanmiddag in de preek gehoord, is eigenlijk aan God laten zien: 'Heer, ik meen het echt: U bent nr. 1 voor mij! U bent belangrijker voor mij dan eten en drinken! Ik smacht van dorst naar u! Mijn honger kan alleen maar gestild worden met u, u bent alles wat ik nodig heb!'

We staan aan het begin van een bijzondere week. Een week waarin we terugdenken aan de belangrijkste week uit de geschiedenis van de mensheid: de week waarin Jezus Christus heeft geleden, is gekruisigd, neergedaald in de hel, gestorven en begraven.

Nou, zou het geen goed idee zijn om deze week eens aan God te laten zien dat we echt wel weten wat het belangrijkste is? En zou het geen goed idee zijn om onszelf daar opnieuw (of misschien wel voor het eerst) van te doordringen?

Dat kun je doen door deze week andere prioriteiten stellen dan anders. Door je te onthouden van dingen. Door minder (of minder luxe) te eten en te drinken. Door minder tijd te steken in dingen waar je anders veel tijd in steekt. Hieronder staat een lijst. Spreek met jezelf (als je alleen bent) of met elkaar (als je een gezin hebt) af op welk(e) punt(en) je het deze week anders gaat doen dan anders. En kruis die punten aan, dan leg je het (met elkaar) vast.

o eten en drinken; we laten dit staan:

- o fris
- o alcohol
- o chips e.d.
- o koeken
- o we slaan het ontbijt/ middageten/ avondeten over
- o anders, nl...

o internet

- o we zitten er maximaal ... minuten p.p.p.d. op
- o we gebruiken het alleen voor werk
- o we gebruiken het helemaal niet
- o anders, nl...

o tv

- o we kijken alleen naar...
- o we kijken niet langer dan... minuten p.p.p.d.
- o we kijken helemaal niet
- o anders, nl...

o social media (MSN, Hyves, Facebook, Twitter)

- o ik besteed daar deze week maar... minuten per dag/ per week aan
- o ik maak er deze week helemaal geen gebruik van
- o anders, nl...

o sport

- o ik sport deze week maar... keer
- o ik sport deze week helemaal niet

o anders, nl...

o hobby

o ik besteed deze week maar... uur aan mijn hobby

o ik doe deze week niks aan mijn hobby

o anders, nl...

o seks

o anders, nl...

## **BIJBELLESROOSTER VOOR DE LIJDENSWEEK**

Gebruik de vrijgekomen tijd dan om (meer) stil te staan bij het lijden en sterven van Jezus. Dat kun je doen met behulp van het onderstaande bijbelleesrooster. De teksten komen allemaal uit de lijdensweek.

Ik heb allerlei vragen toegevoegd. Dat zijn niet de enige vragen die je kunt stellen. Het zijn ook niet de beste. Doe het gerust anders. Ze zijn alleen maar bedoeld om je - als je er behoefte aan - te helpen de teksten echt tot je door te laten dringen.

### Zo 17/04

Lc. 19,29-40

'Een (ezels)veulen' (vgl. een brommobiel): zou jij niet meer verwachten van een Redder op een vurige hengst (een soort James Bond in een Aston Martin)? Wat zegt dat over Jezus? En wat zegt dat over jou? Denk je dat je dit ook door moet trekken naar het koninkrijk van God vandaag, naar hoe dat eruit ziet? Valt dat je ook tegen? Wat leer je daarvan?

### Ma 18/04

Lc. 19,41-48

Huil jij ook om het lot van mensen die Jezus niet kennen? En blijft het bij huilen of zet je dat ook om in actie? Is de Open Hof een huis van gebed of is het gebed er door andere dingen naar de achtergrond gedrongen? Zo ja: hoe kunnen we dat weer rechtzetten? Is jouw huis een huis van gebed of is het gebed er door andere dingen naar de achtergrond gedrongen? Zo ja: hoe kun je dat weer rechtzetten?

### Di 19/04

Lc. 20,9-19

Waar staat de wijngaard voor? Wie zijn de knechten? Wie is de zoon? Als je kijkt naar de reactie van de luisteraars in vs. 16 zie je dat ze dat prima begrepen. Wat is vandaag de wijngaard? Hoe ga jij om met (de knechten en vooral) de zoon? Zou de

geschiedenis zich ook kunnen herhalen?

#### Wo 20/04

Lc. 21,9-19

Denk je dat je zou blijven geloven als je vervolgd werd? Denk je dat mensen die nu vervolgd worden en blijven geloven dat van tevoren gedacht hadden? Heb je al eens gemerkt dat God je 'woorden van wijsheid' (15) gaf toen jou gevraagd werd naar je geloof? Ervaar je iets van 'haat' (17)? Dan ben je in goed gezelschap: de haat tegen Jezus kwam in de lijdensweek tot een climax. Ben je bang voor de toekomst van de christenen in het Westen? Lees dan 18!

#### Do 21/04

Lc. 22,1-23

Is Judas een monster of herken je wel dingen van hem bij jezelf? Welke dan? Ben jij ook (wel eens) teleurgesteld in Jezus/ God? Waarom? En laat je die teleurstelling dan aan je vreten of breng je hem bij Jezus/ God? Heb je al eens bedacht dat Judas ook het eerste Avondmaal meeviërt? Volgens mij is dat bemoedigend en waarschuwend tegelijk, kun je bedenken waarom?

#### Vr 22/04 (Goede Vrijdag)

Lc. 22,39-53

Welke emotie heeft Jezus hier? Heeft Hij die vaker? Wat wil dat zeggen? Waarom heeft Hij die emotie? Wat zegt het dat Hij ondanks die emotie toch doorgaat? Voor wie doet Hij dat? Wat doet dat jou?

#### Za 23/04

Lc. 23,50-56

Waarom denk je dat dit beschreven wordt? Hoe reëel is het eigenlijk voor jou, dat Jezus dood is geweest? Had jij naar Pilatus durven gaan? Vind je het eigenlijk een teken van geloof of van ongeloof dat ze het lichaam van Jezus zo verzorgen? Waarom?

#### Zo 24/04 (Pasen)

Lc. 24,1-12

Vind je dit gemakkelijk of moeilijk te geloven? In het eerste geval: pas het dan eens toe op een sterfgeval dat je onlangs hebt meegemaakt. Is het nu nog gemakkelijk

te geloven? In het tweede geval: kijk eens naar jezelf, naar hoe je leeft: is er een verband? (Vgl. Rom. 6) Wat doet dat met je?

## **VERDERE MOGELIJKHEDEN**

Je kunt de vrijgekomen tijd behalve voor bijbellezen en bidden ook gebruiken om eens een goed boek te lezen over het christelijk geloof. Een paar suggesties, niet specifiek over het lijden, van dun naar dik:

Reinier Sonneveld, Het leven (slechts 46 pp!)

Tim Keller, Namaakgoden (162 pp)

John Piper, Honger naar God (183 pp) (over vasten!)

Philip Yancey, Jezus zoals ik hem niet kende (292 pp)

Pieter Nouwen, Het negende uur. (Een roman, wel specifiek over het lijden, 189 pp)

En ik zou ook mijn andere zintuigen inschakelen: luister naar muziek voor de lijdensweek: de Matteüs-Passion van Bach bv. Of mooie opwekkingsliederen. Er is van alles op YouTube te vinden als je het niet zelf in huis hebt. (Maar pas even op als je besloten hebt te snijden in je internet-gebruik:-))

En verdiep je in christelijke kunst. Misschien kun je er boeken over uit de bibliotheek halen. En anders kun je ook hiervoor terecht op internet natuurlijk. Ga bv. eens naar <http://www.heqigallery.com>

En natuurlijk zijn er ook nog gedichten. Probeer het evangelie van het lijden en sterken van Jezus Christus via al je zintuigen binnen te laten komen. Ik wens je een gezegende week.

En... ik hoop dat het zo stimulerend is om meer bezig te zijn met het geloof, dat je dat niet alleen deze week doet, maar dat je dat blijft doen!

Sape Braaksma