

Beste mensen,

Welkom bij de Lectio Divina in de 40dagentijd!

De avond is woensdag 23 maart, begint om 20:00 en is live bij te wonen en te volgen via het Youtubekanaal van de Oosterkerk.



Lectio Divina is een manier van bijbellezen waarbij een bijbelvers gelezen en herlezen wordt waarna de tekst vervolgens in stilte ontvangen, geproefd en genoten wordt.

De avond wordt verzorgd door Jaap van den Bos en zit zo in elkaar:

- welkom en gebed
- muziek&lied *Bij u is de bron* (Sela: <https://youtu.be/B5FNuIEhDw>)
- bijbellezing Johannes 4:1-15
- lezing van de tekst Johannes 4, 13 en 14
- lectio-stilte
- afsluitend woord
- muziek&lied *Ik ben* (Sela: [https://youtu.be/jCq\\_SPg3m0M](https://youtu.be/jCq_SPg3m0M))
- Delen aan de koffietafel

Op pagina 2 van dit document vind je de stappen die je kunt zetten met de tekst. De tekst staat in het midden van de cirkel.

We wensen je van harte een mooi gezegend moment van stil zijn bij God.

Groet!

Peter Zuidema  
Jaap van den Bos

# Lectio Divina

<b>Lectio</b> lezen	de <b>tekst</b>	Ik lees de tekst langzaam en liefdevol, zorgvuldig en nauwkeurig <i>hardop lezen, opschrijven, memoriseren, begrijpen, uitleggen, doordenken</i>
<b>Meditatio</b> overdenken	de <b>woord- werkelijkheid</b>	Ik overdenk de woordwerkelijkheid waar de tekst naar verwijst intensief <i>persoonlijk maken, waar raakt dit mijzelf en anderen, de levende werkelijkheid</i>
<b>Oratio</b> bidden	de <b>stem</b>	Ik luister naar de stem die mij aanspreekt, ik antwoord en ik vraag. <i>smeken, vragen, luisteren, danken, antwoorden, klagen, zoeken, verlangen, aanbidden</i>
<b>Contemplatio</b> aanschouwen	het <b>gelaat</b>	Ik aanschouw het heilige en liefdevolle gelaat van de Heer die mij zegenend aankijkt. <i>wijsheid, liefde, stilte, aanschouwen, rust, gezegend worden, verwondering, mysterie</i>

