

40 dagentijd 2022 - de hongeren eten geven

Samenvatting van de preek met bespreekvragen en opdracht

We leven in een economie van 'meer' en 'meer'. Groei, vooruitgang..., dat geeft het leven zin. Maar is dat het?! Het gebed van Jezus 'geef ons vandaag het brood dat we nodig hebben' helpt ons het goede leven te leven.



gereformeerde kerk vrijgemaakt
Groningen-oost

Thema: de betekenis van brood

1) brood alleen

Bij *brood* denken we makkelijk aan veel meer. We verbreden het tot een vijfgangenmenu en welvaart voor vele jaren.

- Maar denk eens aan brood alleen. Dat botst het met ons materialisme; wij hebben zo ontzettend veel in ons deel van de wereld. En het voelt zo onmisbaar belangrijk. Als we bidden om 'brood' dan bidden we eigenlijk 'neem ons onze welvaart maar af Heer'. De 40 dagentijd is een mooie tijd om te sober te leven. En daardoor te ontdekken wat je echt nodig hebt.
- Het is een gebed van *dag tot dag*. Dat botst met de vanzelfsprekendheid waarmee wij voedsel hebben. Het volk Israël moest leren leven in afhankelijkheid. Tijdens de woestijnreis werden ze er in geschoold om het in het 'land dat overvloedige van melk en honing' te kunnen. Zodat ze niet verwaand en vanzelfsprekend zouden gaan leven.
- Het is een gebed in het meervoud 'ons'! God verhoort dan ook in het meervoud. Wij krijgen meervoudig genoeg om van uit te delen. We krijgen meer dan genoeg voedsel én de verantwoordelijkheid er bij om uit te delen.

Bij nader inzien vind ik het niet zo'n makkelijke bede. Jij?

2) meer dan brood alleen

Het brood is letterlijk, maar ook geestelijk. In Deut. 8 (en geciteerd door Jezus bij de verzoeken in de woestijn, Mat 4 en Luc 4) staat al dat we leven van het woord dat God spreekt. Jezus vergelijkt zichzelf met manna (brood voor onderweg) en het paasbrood (bevrijding). Door van Hem te eten ontdek je wat echt leven is. Hij geeft vervulling en voldoening. Hij geeft de rust van het vertrouwen dat het toch goed komt. Hij verbindt in liefde aan elkaar. Als je Hem kent wordt je omgang met spullen en je naaste anders.

Brood is tot slot ook verwijzing naar het banket van de nieuwe wereld. Je bidt met dit gebed om een gereserveerde plaats aan die feestelijke maaltijd.

Geef ons vandaag het brood dat we nodig hebben. Wat een betekenisvol gebed.

Doorpraten?

1. Vasten hoort bij een christenleven! Wat zou jij kunnen laten om dichterbij God te komen?
2. Rijk zijn in Jezus relativeert het materiële bestaan. Maak dat eens concreet.
3. Hoe moeilijk (in het licht van punt 1) of makkelijk is deze bede voor jou?

Opdracht

Probeer van zondag 13 maart tot zondag 20 maart sober te eten. Geen vlees of snoep. Deel in je basisgroep vega-recepten! En elke dag dat dat lukt stop je €2 in een potje.

Op zondag 20 maart neem je het mee. Er is dan een derde collecteoptie in Givt. En er staan twee fysieke bussen in de kerk waar je het in kunt storten (1 bij Truus achterin de kerk, 1 op het podium). De totale opbrengst van deze zondag wordt overgemaakt naar de Voedselbank.